

RASTREADOR DE HÁBITOS

Rastreador de hábitos de 7 dias

HÁBITO

1

2

3

4

5

6

7

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

RECOMPENSA / REFLEXÃO